

49^{ème} COURSE FULLY-SORNIOT

samedi 23 SEPTEMBRE 2023

INFORMATIONS

Fully-Sorniot est une course-à-pied faisant partie de la coupe valaisanne de la montagne. Elle se court entre Fully et Sorniot sur 7km 950 et 1600m de dénivellation.

Toute personne étant passionnée par l'effort physique, les beaux paysages montagneux, la course-à-pied, le nordic walking, la randonnée, le trail est la bienvenue ! La course a été mise sur pied pour que toute personne, peu importe son niveau et son objectif, y trouve sa place. Nous proposons une catégorie marcheurs avec parcours chronométré mais classement par ordre alphabétique, et une partie compétition pour les coureurs voulant tout simplement se battre contre la montre. Pour ceux-ci, de nombreuses catégories sont là pour donner des chances à chacun !

- **samedi 23.09.2023**
- Départs de Fully devant le Restaurant de Fully
 - Populaires : 7h30
 - Elites : 9h00
- Prix : **Fr. 35.-**

ORGANISATION

Club « Les Trotteurs » de Fully, par le comité Fully-Sorniot

Catégories Fully-Sorniot 2023 :

Catégories	Parcours	Départ	Prix **
Populaires à partir de 2007	Fully-Sorniot	7h30	Fr. 35.-
Juniors dames 2007 – 2004	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Elites dames 2003 – 1984	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Dames I 1983 – 1974	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Dames II 1973 – 1964	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Dames III – 1963 –	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Juniors hommes 2007 – 2004	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Elites hommes 2003 – 1984	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Hommes I 1983 – 1974	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Hommes II 1973 – 1964	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-
Hommes III 1963 –	Fully-Sorniot	9h00	Fr. 35.-

Les participants s'inscrivent en respectant les contraintes des années de naissance, sous peine de disqualification

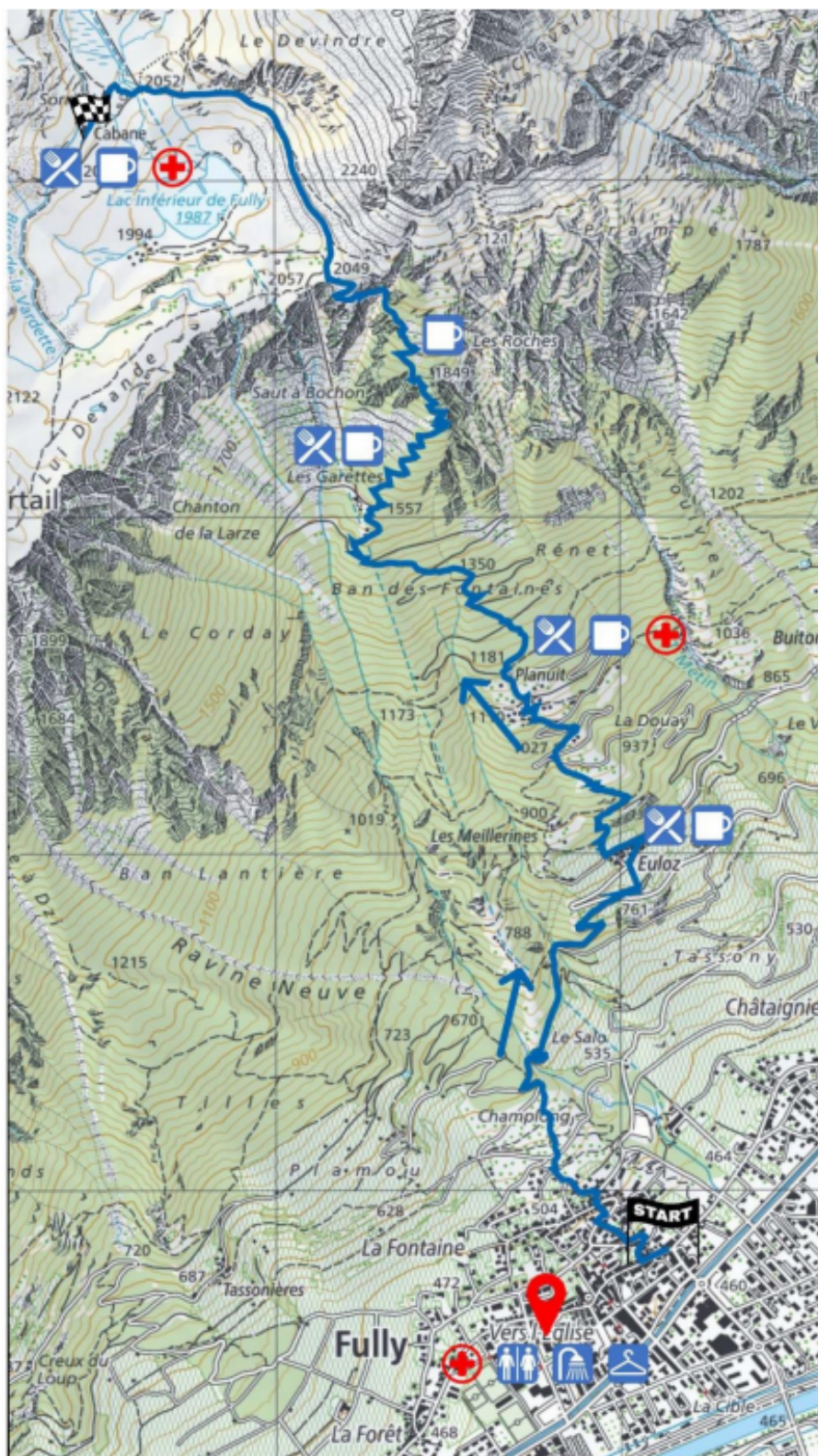
**** Majoration de prix de Fr. 10.- pour les inscriptions sur place.**

Tous les départs sont donnés devant le Restaurant de Fully.

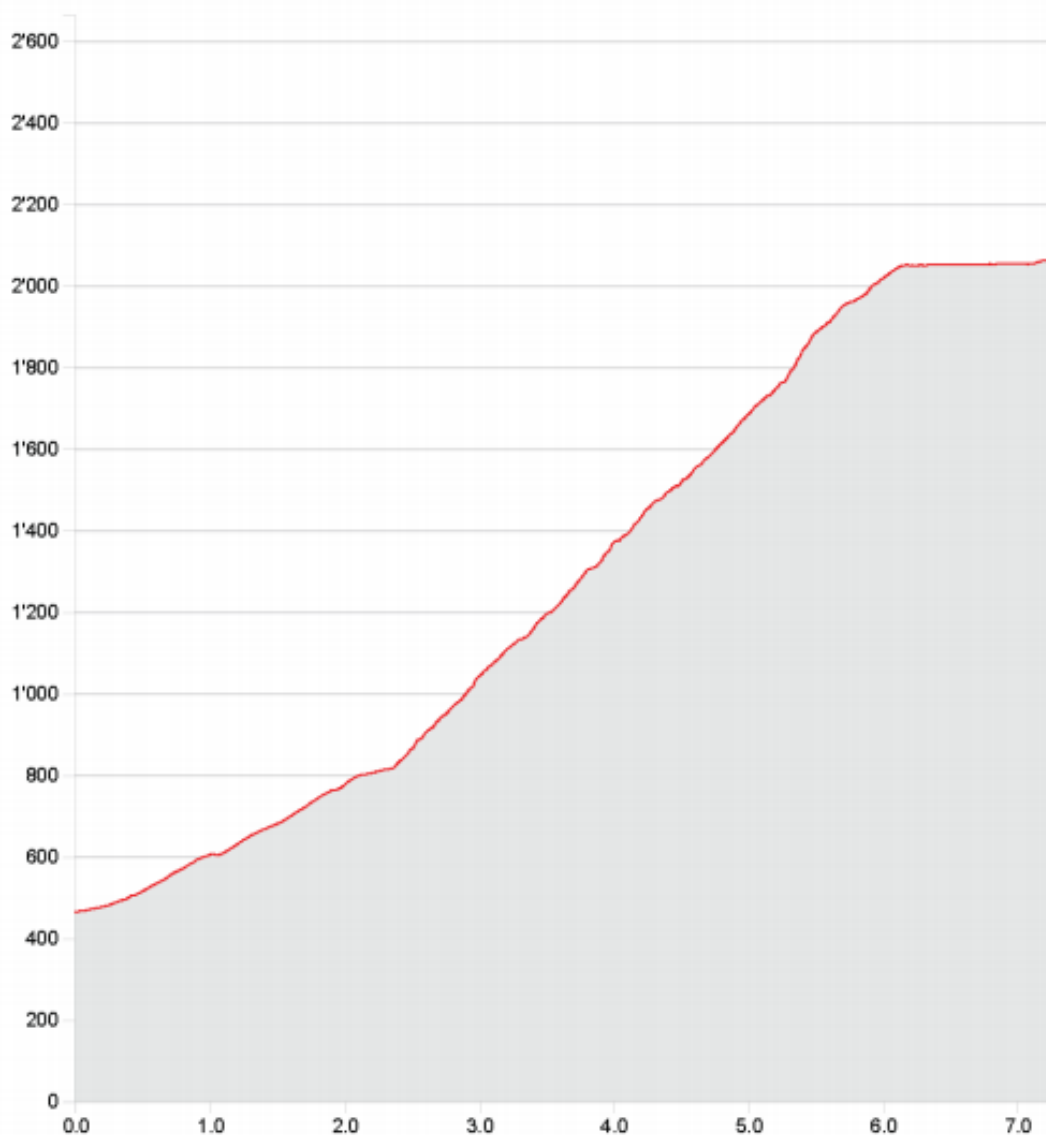
PARCOURS

Ci-dessous vous trouvez les informations de la course Fully-Sorniot.

Celle-ci fait 7,3 km pour 1600 m de dénivelé.



Fully-Sorniot



Longueur	7.31 km	Alt. min/max	464 m/2'065 m
Mont. / Desc.	1'617 m/16 m	A pied en été	4 h 50 min

INSCRIPTIONS

L'inscription se fait en ligne jusqu'au **MERCREDI SOIR 20.09.2023 à 23h59** sur www.fullysorniot.ch (inscriptions ouvertes dès le mercredi 15 mars). Il est également possible de s'inscrire sur place (salle de gymnastique de Charnot) le vendredi de 18h00 à 20h00 ou le samedi matin dès 4h15 et jusqu'à 7h00 pour les populaires et 7h30 au plus tard pour les élites. Les inscriptions sur place sont majorées de Fr. 10.-.

Pour l'organisation du transport par voie aérienne des affaires personnelles des sportifs jusqu'à Sorniot, il est impératif de respecter les horaires donnés. Par avance nous vous en remercions.

DOSSARDS

Les dossards sont à retirer à la salle de gymnastique de Charnot le vendredi de 18h00 à 20h00 et le samedi matin dès 4h15 et jusqu'à 7h00 pour les populaires et 7h30 au plus tard pour les élites.

BATONS - SURVETEMENTS

Les bâtons de marche sont autorisés seulement pour la catégorie «Populaires». Le dernier délai pour la remise des survêtements est à 8h à la salle de gymnastique de Charnot. L'hélicoptère part de la Belle Usine à 8h15 et emmène les sacs «habits de rechange» à l'arrivée de Sorniot.

SPECTATEURS

Possibilité de monter en voiture jusqu'au lieu-dit « Les Garettes » aux 3/4 du parcours. La course traverse la route dans le village de Fully, à Euloz, à Planuit (arrivée enfants) et aux Garettes. Depuis là, le parcours jusqu'à la cabane de Sorniot (arrivée) est pédestre.

Chères familles et bien-aimés supporters, votre soutien peut faire toute la différence, n'hésitez pas à nous rejoindre sur les Hauts de Fully et encourager nos coureurs.

APRES - COURSE

Le retour depuis Sorniot se fait par vos propres moyens.

Pour ceux et celles qui le désirent, il est imaginable de déposer votre vélo aux environs des Garettes, attention toutefois à bien le sécuriser. Nous ne portons aucune responsabilité en cas de dommage ou de vol.

Il est possible de parquer votre voiture jusqu'au lieu-dit « Les Garettes » aux 3/4 du parcours. Les places étant fortement limitées, il est préférable de vous organiser pour du co-voiturage.

Une variante par L'Erié est envisageable en passant par le sentier pédestre panoramique «*D'sous l'Chavalard*» (Parking de L'Erié)

La majorité des ravitaillements restent ouverts durant la descente et permettent de garder une ambiance conviviale.

Des douches et vestiaires (séparés hommes / femmes) sont à votre disposition à la salle de gymnastique de Charnot.

Pour vous restaurer : dès 12h00 à la salle de gymnastique de Charnot.

Les concurrents peuvent retirer leur prix souvenir durant l'après-midi en échange de leur dossard !

La remise des résultats a lieu à 15h00 à la salle de gymnastique de Charnot pour toutes les courses. La catégorie « Populaires » est classée par ordre alphabétique, ainsi que le Défi de Septembre. Tous les résultats seront mis en ligne les jours suivants sur www.fullysorniot.ch

ACCES

- En bus depuis Martigny ou Sion jusqu'à l'arrêt «Stade de Charnot». Les horaires sont sur le site des CFF.
- En voiture depuis les sorties de l'autoroute A9 de «Fully-Saxon» ou «Martigny-Fully» puis suivre la route cantonale de Fully jusqu'au stade de Charnot.

Possibilité de parquer dans la cour de l'école de Charnot (devant la salle de gym où a lieu la prise des dossards et les résultats) ou dans le parking du Cycle d'Orientation.

LOGEMENT

Prière de se renseigner :

- à l'office du tourisme de Fully au +41 27 746 20 80 ou sur le site de Fully Tourisme