



## PROGRAMME

### Vendredi 20 septembre 2024

De 18h00–20h00      **Remise des dossards**      salle de gymnastique de Charnot

### Samedi 21 septembre 2024

Dès 4h15	<b>Remise des dossards</b>	salle de gymnastique de Charnot
05h00	<b>1<sup>e</sup> départ Trail des Cabanes</b>	devant l'Hôtel de Fully
07h00	<b>2<sup>e</sup> départ Trail des Cabanes</b>	devant l'Hôtel de Fully
07h30	<b>Départ populaires Fully-Sorniot</b>	devant l'Hôtel de Fully
08h00	<b>Dernier délai : remise des survêtements</b>	salle de gymnastique de Charnot
08h00	<b>Départ Apéro Trail</b>	devant l'Hôtel de Fully
09h00	<b>Départ élites Fully-Sorniot</b>	devant l'Hôtel de Fully
09h30	<b>Départ enfants Fully-Planuit</b>	devant l'Hôtel de Fully
Dès 11h00	<b>Repas et animations</b> Repas unique compris dans l'inscription	salle de gymnastique de Charnot
Dès 11h00	<b>Arrivée des coureurs de l'Apéro Trail</b>	Salle de gymnastique de Charnot
Dès 11h45	<b>Arrivée des coureurs du Trail des Cabanes</b>	salle de gymnastique de Charnot
15h00	<b>Résultats et podiums</b>	salle de gymnastique de Sorniot

***Fully-Planuit / Fully-Sorniot / Trail des Cabanes / Apéro Trail / Défi de septembre***

**Passage Trail des Cabanes**

06h30 à 08h50	:	Cabane de Sorniot
07h10 à 09h40	:	Cabane de Scex-Carro
07h45 à 10h30	:	Cabane du Demècre
08h25 à 11h20	:	Cabane du Fénestral
09h05 à 12h50	:	Gîte de la Lui d'Août
10h00 à 14h30	:	Chiboz d'en bas
10h40 à 15h10	:	Croisement de Planuit